

## Servicios de asistencia

No es necesario que pierda la conciencia o sufra una herida importante en la cabeza para tener una lesión cerebral traumática y la «lesión cerebral leve» en realidad no es leve. Las personas que han padecido una lesión cerebral necesitan el equipo adecuado para recuperarse de manera satisfactoria. Dicho equipo debe estar conformado por profesionales especializados en lesiones cerebrales.

Para saber quién puede ayudarle, contacte a la Brain Injury Association of Virginia (Asociación de Lesiones Cerebrales de Virginia) a fin de recibir:

- conexiones con los recursos
- consultas de casos
- educación
- difusión
- asistencia
- defensa



Si es víctima de violencia doméstica, llame a la línea de atención de víctimas de Violencia Familiar y Abuso Sexual de Virginia:

**1.800.838.8238**

Esta tarjeta de consejos brinda información sobre uno de los efectos menos reconocidos de la violencia doméstica: la lesión cerebral traumática (TBI). Los signos y las conductas asociados con la lesión cerebral traumática y la violencia doméstica pueden resultar parecidos. El impacto de la violencia física y emocional en el cuerpo y la mente es complejo.

## Ayuda, esperanza y curación

Visite [www.biav.net](http://www.biav.net)

1.800.444.6443

## Violencia doméstica y lesión cerebral traumática



## Información sobre la lesión cerebral traumática (TBI)



1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 4 hombres sufrirán violencia doméstica ejercida por la pareja en algún momento de sus vidas. Las tasas de lesión cerebral traumática en las mujeres atendidas en las salas de urgencias o en refugios de emergencia rondan entre el 30 y el 74 %<sup>1</sup>. La mayor parte de dichas lesiones cerebrales traumáticas se producen por un golpe directo en la cabeza o estrangulamiento, que puede desencadenar falta de oxígeno en el cerebro.<sup>1</sup>

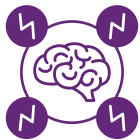


Las tasas de violencia doméstica sufrida por los miembros de la comunidad LGBTQ son iguales o incluso superiores que las de las demás personas.

1. Kwako, L. E., Glass, N., Campbell, J., Melvin, K. C., Barr, T., & Gill, J. M. (2011). Traumatic brain injury in intimate partner violence: a critical review of outcomes and mechanisms. *Trauma, violence & abuse, 12*(3), 115–126 (Lesión cerebral traumática en la violencia de pareja: análisis crítico de los resultados y mecanismos. *Trauma, violencia y abuso*)

## Causas potenciales de la lesión cerebral traumática (TBI, por sus siglas en inglés)

- ☞ Puñetazos en la cara o cabeza
- ☞ Golpes en la cabeza con un objeto
- ☞ Empujones contra la pared u otra superficie
- ☞ Sacudidas violentas
- ☞ Caídas y golpes en la cabeza
- ☞ Estrangulamiento/ ahorcamiento
- ☞ Disparo en la cara o cabeza



Una persona que haya sufrido muchas lesiones cerebrales puede tener más problemas y síntomas y/o tardar más en recuperarse. Además, una vez que el cerebro se lesiona, la persona está en riesgo de padecer una segunda lesión más grave.

Para obtener más información, visite [www.biav.net](http://www.biav.net)

## Signos y síntomas de la lesión cerebral traumática (TBI)

- ☑ Dolor de cabeza persistente
- ☑ Confusión
- ☑ Dolor de cuello
- ☑ Lentitud para pensar, actuar, hablar o leer
- ☑ Pérdida de la memoria de corto plazo
- ☑ Problemas para prestar atención, concentrarse, tomar decisiones o resolver problemas
- ☑ Fatiga
- ☑ Pérdida del equilibrio
- ☑ Visión borrosa
- ☑ Zumbido en los oídos



Los signos de una lesión cerebral traumática producida por un ataque pueden aparecer de inmediato o días o semanas tras el ataque.



La lesión cerebral traumática puede dar lugar a problemas físicos, cognitivos y emocionales. Sin embargo, tal vez no existan signos físicos de que se haya producido una lesión cerebral traumática. Muchas lesiones leves no requieren de hospitalización; no obstante, los efectos de una lesión pueden cambiar la vida de las personas para siempre.

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

Este producto se desarrolló junto con el Departamento de Salud de Virginia (VDH) mediante fondos federales.